

# Pyöräilykurssi

Maahanmuuttajat pyörille -hanke tarjoaa alkeis- ja peruspyöräilykursseja maahanmuuttajataustaisille henkilöille ympäri Suomea. Hankkeen kouluttamat koutsit vetävät kurssit, ja pääsääntöisesti paikallinen pyöräilyseura on vastuussa kurssin järjestelyistä.

## Alkeiskurssi

Kurssin aikana osallistuja oppii tasapainoilemaan pyörän kanssa, polkemaan, käyttämään jarruja ja saa perustaidot ohjaamisesta.

Opetusryhmä koostuu yhdestä koutsista ja neljästä apukoutsista ja osallistujien määrä on 10 henkilöä.

Kurssin aikana pidetään 2 x 2 tunnin opetusjaksoa, ja järjestäjä tuo tarvittavat materiaalit kurssin toteuttamiseksi (pyörät, kypärät, käsineet jne) ja varaa tarvittavat opetuspaikat.

## Peruskurssi

Kurssin aikana osallistuja oppii pyöräilemään yksin ja ryhmässä, hän saa tietoa liikennesäännöistä ja turvallisuudesta, hän oppii tuntemaan pyörän osat ja säätämään/korjaamaan satulan, jarrut jne. Kurssilla pyöräillään yhdessä kaupungissa ja varmistetaan, että osallistujasta tulee vastuullinen pyöräilijä. Kurssin aikana pidetään 5 x 2 tunnin opetusjaksoa, ja järjestäjä tuo tarvittavat materiaali kurssin toteuttamiseksi (pyörät, kypärät, käsineet jne) ja varaa tarvittavat opetuspaikat.

## Kaupunki- ja maastokierrokset

Kierrosten avulla opetetaan osallistujia pyöräilemään kaupunki- ja maasto-olosuhteissa sekä huomioimaan liikennesääntöjä ja turvallisuutta. Kierrokset voidaan myös räätälöidä ryhmien tarpeiden mukaan, ja voimme kierroksen aikana esim. tutustua tiettyyn alueeseen ja sen palveluihin. Kierrosten pituudesta ja välineistön tarpeesta voidaan sopia erikseen.

## Polkupyörien korjaaminen

Kurssin aikana opitaan miten polkupyörä käytännössä toimii ja miten suoritetaan perushuolto. Kurssin aikana pidetään 2 x 2 tunnin opetusjaksoa, ja järjestäjä tuo tarvittavat materiaali kurssin toteuttamiseksi (pyörät, työkalut jne) ja varaa tarvittavat opetuspaikat. Osallistuja voi tuoda myös oman pyörään mukaan.